

ACTA N° _____

FECHA: Bogotá 19 de mayo 2026

HORA: 07:30 am

LUGAR: Jardín Infantil Cofinanciado la Casita de San Francisco

TEMA: Sensibilización a familias sobre alimentación saludable en la primera infancia y rol de la familia en los hábitos alimentarios a través de una difusión pedagógica.

ASISTENTES:

Ver listado de asistencia

ORDEN DEL DÍA:

1. Socialización de la actividad de fortalecimiento del rol cuidador y protector.
2. Sensibilización frente a la importancia de la alimentación saludable en la primera infancia.
3. Orientación pedagógica sobre hábitos alimentarios saludables y consumo de alimentos ultra procesados.
4. Socialización de material audiovisual e infografías pedagógicas.
5. Implementación de herramienta de apropiación de conocimientos.
6. Cierre del fortalecimiento

OBJETIVO DE LA REUNION:

Promover en madres, padres y cuidadores la reflexión sobre la importancia de la alimentación saludable en la primera infancia y el papel del entorno familiar en la construcción de hábitos alimentarios protectores que favorezcan el bienestar y desarrollo integral de niñas y niños.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN:

En el marco del componente de fortalecimiento del rol cuidador y protector, se desarrolló una difusión pedagógica dirigida a madres, padres y cuidadores de todos los niveles del Jardín Infantil La Casita de San Francisco, a través de los grupos institucionales de WhatsApp, con el propósito de sensibilizar a las familias frente a la importancia de la alimentación saludable durante la primera infancia y el rol del ejemplo familiar en la construcción de hábitos alimentarios.

Como primer momento de la estrategia, se compartió un mensaje introductorio denominado *"Aprendiendo a comer en familia"*, mediante el cual se promovió la reflexión frente a la manera en que niñas y niños aprenden hábitos alimentarios a través de la observación de las prácticas cotidianas de sus cuidadores. Asimismo, se enfatizó en la importancia de acompañar los procesos de alimentación desde el respeto, la paciencia y el ejemplo positivo.

Junto con esta información, se difundió un video pedagógico en el cual se observa a una madre enseñando a su bebé a consumir verduras a través de la imitación y el acompañamiento afectivo durante la alimentación. Esta acción permitió sensibilizar a las familias sobre la influencia que tienen las prácticas alimentarias del hogar en el aprendizaje y aceptación de alimentos saludables por parte de niñas y niños.

Adicionalmente, se implementó una herramienta participativa orientada a identificar algunos hábitos alimentarios presentes en las familias y reconocer los alimentos que son consumidos con mayor frecuencia tanto por niñas y niños como por las personas cuidadoras. Lo anterior con el fin de generar procesos de reflexión frente a las prácticas alimentarias desarrolladas en el hogar.

En un segundo momento, se compartió información relacionada con la importancia de fortalecer hábitos alimentarios saludables desde acciones sencillas y accesibles para las familias, resaltando que una alimentación

Sede Principal: Carrera 7 # 32 -12 / Ciudadela San Martín
Secretaría Distrital de Integración Social
Teléfono: 3 27 97 97
Correo electrónico institucional: integracion@sdis.gov.co

saludable no necesariamente implica mayores costos económicos, sino decisiones conscientes frente al tipo de alimentos que se ofrecen diariamente a niñas y niños.

En este espacio se promovió la reflexión sobre el consumo frecuente de productos ultraprocesados, tales como paquetes, golosinas y bebidas azucaradas, enfatizando en las posibles afectaciones que su consumo excesivo puede generar en la salud y el desarrollo infantil.

Asimismo, se difundió un video explicativo sobre alimentos no procesados, semiprocesados y ultraprocesados, permitiendo orientar a las familias frente a la identificación de alimentos más favorables para la salud y el bienestar familiar.

Como tercer momento de la estrategia, se compartió una infografía pedagógica denominada “10 tips para fortalecer hábitos alimenticios saludables en familia”, acompañada de un mensaje reflexivo orientado a reconocer la importancia de los hábitos construidos durante la infancia y el papel de la familia como principal modelo de aprendizaje.

Finalmente, como herramienta de apropiación de conocimientos, se solicitó a las familias responder a la pregunta: “¿Qué hábito saludable frente a la alimentación se comprometen a fortalecer en familia?”, permitiendo recoger compromisos relacionados con el fortalecimiento de hábitos alimentarios saludables en el hogar y evidenciando procesos de reflexión y apropiación de las temáticas abordadas.

La actividad permitió promover espacios de sensibilización frente a la corresponsabilidad de las familias en la construcción de prácticas de alimentación saludables y protectoras, reconociendo que los hábitos adquiridos durante la primera infancia tienen impacto directo en la salud, bienestar y desarrollo integral de niñas y niños.

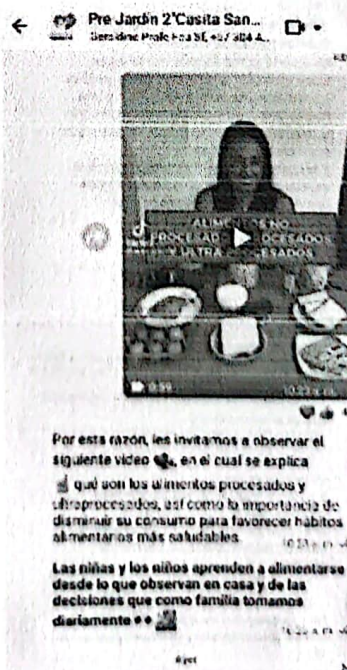
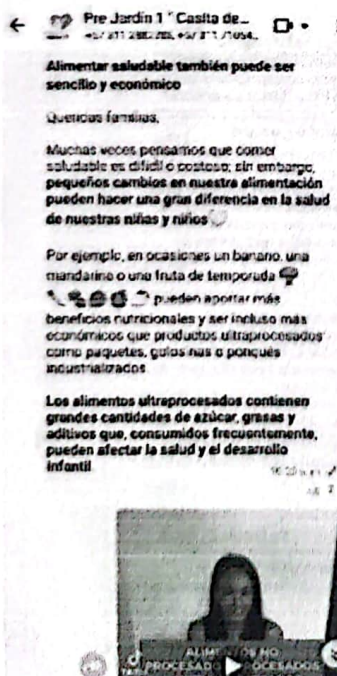
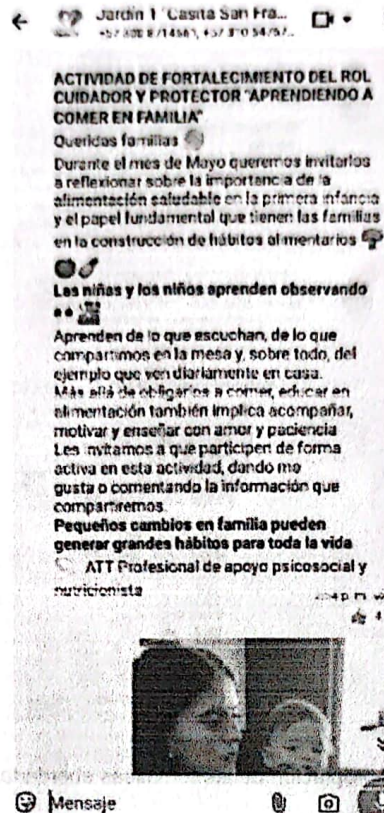
ORIENTACIONES Y RECOMENDACIONES:

De los aportes y compromisos que las familias realizaron al fortalecimiento del rol cuidador y protector del mes de mayo se destacan los siguientes:

- Fortalecer en el hogar hábitos alimentarios saludables a través del ejemplo familiar y la participación de niñas y niños en las rutinas de alimentación.
- Promover el consumo frecuente de frutas, verduras, cereales, proteínas y alimentos naturales.
- Disminuir progresivamente el consumo de productos ultra procesados, bebidas azucaradas y alimentos con altos contenidos de azúcar, grasas y sodio.
- Evitar el uso de pantallas durante los momentos de alimentación para favorecer la interacción familiar y la atención consciente durante las comidas.
- Establecer horarios y rutinas de alimentación que favorezcan hábitos saludables en niñas y niños.
- Continuar fortaleciendo espacios de diálogo y reflexión familiar frente a prácticas de cuidado y bienestar integral en la primera infancia.

Se anexan evidencias de la actividad

Elaboró: Diana Carolina Fonseca – Profesional de apoyo psicosocial



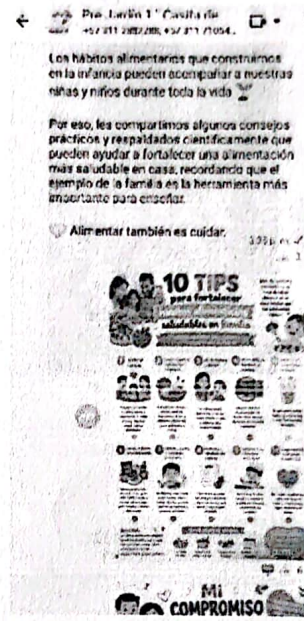
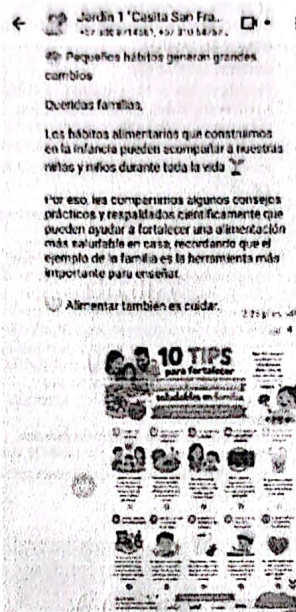
Sede Principal: Carrera 7 # 32 -12 / Ciudadela San Martín
Secretaría Distrital de Integración Social
Teléfono: 3 27 97 97
Correo electrónico institucional: integracion@sdis.gov.co



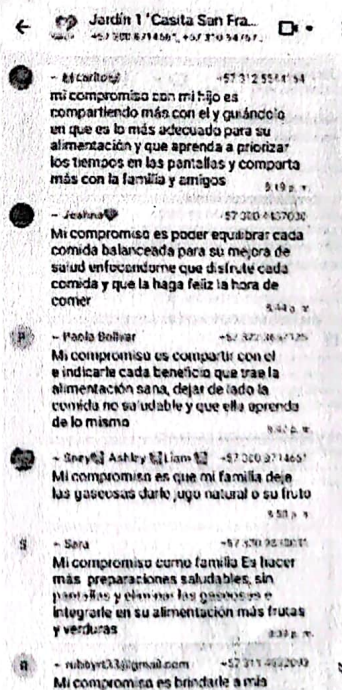
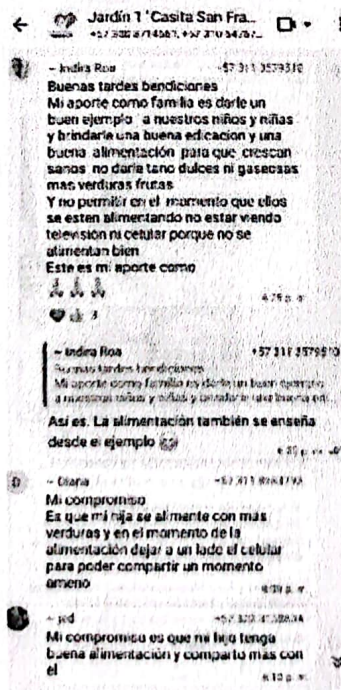
SECRETARÍA DE
INTEGRACIÓN SOCIAL



FOR-GD-002 – V2
Página 4 de 9



Evidencia Herramienta de apropiación de las temáticas abordadas



Sede Principal: Carrera 7 # 32 -12 / Ciudadela San Martín
Secretaría Distrital de Integración Social
Teléfono: 3 27 97 97
Correo electrónico institucional: integracion@sdis.gov.co



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.



SECRETARÍA DE
INTEGRACIÓN SOCIAL

BOGOTÁ

FOR-GD-002 - V2
Página 5 de 9

Pre Jardín 1 Casita de...
+57 321 2892289, +57 321 27054...

Tu
Buenas tardes familia, esperamos que estén teniendo un excelente fin de semana. Para finalizar este actividad queremos invitarlos...

Buenas tardes
En la familia Narváez Guapendo nos comprometemos a fortalecer el hábito del plato inteligente, esto quiere decir que la mitad del almuerzo y/o cena será verduras o ensalada, un cuarto proteína y el otro cuarto carbohidratos.

- Lizeth +57 321 9001576
Buenas tardes, familia Bernal Barreto, nuestro compromiso es a fortalecer el hábito de cero uso de pantallas durante las comidas, dando ejemplo a los más pequeños que lo importante es compartir en familia.

- vanegasalejandra1024 +57 321 8328225
El compromiso como madre de Axel es Compartir las comidas en familia para que adopte conductas alimentarias saludables.

- +57 321 2534254
Buenas noches, Familia Gil Tinoco, nuestro compromiso es mantener el hábito de comer en familia siempre para mantener y reafirmar nuestra relación como familia.

Pre Jardín 2 Casita San...
+57 321 2892289, +57 321 27054...

- Brity Figueroa Vasquez +57 321 2891738
ALAN SAMUEL GONZÁLEZ FIGUEROA:
Nosotros como familia nos comprometemos a fortalecer como hábito de vida saludable el evitar consumir en lo posible la comida de la calle, (hamburguesas, salchipapas, perros calientes, comidas de paquetes) cambiarlos por alimentos de la casa ricos, saludables y en familia como gelatinas de frutas, salsados de vegetales o snacks caseros.

- Brity Figueroa Vasquez +57 321 9581734
ALAN SAMUEL GONZÁLEZ FIGUEROA: Nosotros como familia nos comprometemos a fortalecer como hábito de vida saludable el evitar consumir. Así es. Comer saludable sale incluso mucho más económico.

- * Caterin * +57 314 3564411
Emily Sophia Cortes Castro
Buenas tardes el compromiso como padres es evitar consumir pocos dulces y alimentos ultra procesados y fortalecer por alimentos saludables aunque en nuestra alimentación siempre se fortalece las frutas las verduras y alimentos ricos en fibras y mucha proteína.

Pre Jardín 2 Casita San...
+57 321 2892289, +57 321 27054...

- Optica y laboratorio arisa +57 321 3811347
Ariadna Salomé Riveros Sánchez
Nosotros nos comprometemos como familia a dejar el consumo de gaseosa y de dulces para mejorar nuestro hábito de vida saludable cambiando la por el consumo de de agua.

- Mariana +57 321 2894577
Dailen Luciana Rodríguez Hincastro
Nosotros como padres nos comprometemos a dejar de consumir comida de la calle como salchipapas, hamburguesas y Gaseosas cambiar nuestros hábitos alimenticio y comer mas saludable.

- Alejandra +57 312 9787924
Albert Esteban Rioscos Marulanda:
nosotros como familia nos comprometemos a incluir mucho más las verduras y frutas compartir en familia a la hora de comer y dejar de consumir paquetes.

- MAY +57 305 2815796
Madre de Mateo Prieto
Mateo Andres Prieto nos comprometemos a compartir más comidas en familia y seguir con la comida saludable.

- +57 312 3342706
Matheu Guatira nos comprometemos a comer más verduras, frutas ya que es un

Jardín 1 Casita San Fra...
+57 321 2892289, +57 321 27054...

alimentación sana, dejar de lado la comida no saludable y que ella aprenda de lo mismo.

- +57 320 8714651
Mi compromiso es que mi familia deje las gaseosas darle jugo natural o su fruto.

- Sara +57 320 953031
Mi compromiso como familia Es hacer más preparaciones saludables, sin pantallas y eliminar las gaseosas e integrarle en su alimentación más frutas y verduras.

- +57 321 2892289
Mi compromiso es brindarle a mis hijos una alimentación saludable como frutas y verduras. En lo posible tratar de no ingerirlos que sean perjudiciales para su salud. Compartir con ellas en el momento de consumo de sus alimentos y de a poco explicarle el porque es tan importante no tener distracciones adicionales como el celular o tv encendido cuando se está consumiendo el alimento.

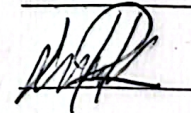
- +57 321 4277236
Buenas noches, el compromiso con mi bebé es, evitar a la hora de comer el uso de las pantallas ya que eso evita el proceso digestivo de su alimentación sana y balanceada, ya que nos encargamos q su alimentos sean sanos y saludables.

Sede Principal: Carrera 7 # 32 -12 / Ciudadela San Martín
Secretaría Distrital de Integración Social
Teléfono: 3 27 97 97
Correo electrónico institucional: integracion@sdis.gov.co



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
JAR CARDONA	Tio	Jl.C. Casita San Francisco	
Laura Molina	Mamá	Jl.C. Casita San Francisco	Laura Molina
Juan Carlos Baez	Papá	Jl.C. Casita San Francisco	Juan Carlos Baez
Emily Viloria	mama	Jl.C. Casita San Francisco	Viloria Emily
Jenifer TOPO H.	MAMA'	Jl.C. Casita San Francisco	Jenifer topo H.
Jazeh Balki	mamá	Jl.C. Casita San Francisco	Jazeh Balki
Lenny Pomere	mamá	Jl.C. Casita San Francisco	Lenny Pomere
Updell Rodriguez	Mamá	Jl.C. Casita San Francisco	Updell Rodriguez
RAUL BERNAL	PAPA	Jl.C. Casita San Francisco	RAUL
Francis Flores	mamá'	Jl.C. Casita San Francisco	Francis Flores
Andra Rincón	mamá	Jl.C. Casita San Francisco	Andra Rincón
Gloria Niño	abuelo	Jl.C. Casita San Francisco	Gloria Niño
Paola Molina	mamá	Jl.C. Casita San Francisco	Paola M
Diana Cuenca	Mama	Jl.C. Casita San Francisco	Diana Cuenca
José H	Papá	Jl.C. Casita San Francisco	

Sede Principal: Carrera 7 # 32 -12 / Ciudadela San Martín
Secretaría Distrital de Integración Social
Teléfono: 3 27 97 97
Correo electrónico institucional: integracion@sdis.gov.co



<u>Jeanna Alvarez</u>	<u>mamá</u>	Jl.C. Casita San Francisco	<u>Jeanna Alvarez</u>
<u>Sor Olaya Suarez</u>	<u>Mamá</u>	Jl.C. Casita San Francisco	<u>Olaya Suarez</u>
<u>ABRIL RIVERA</u>	<u>Papá</u>	Jl.C. Casita San Francisco	<u>ABRIL RIVERA</u>
<u>Julia Patiño</u>	<u>mamá</u>	Jl.C. Casita San Francisco	<u>Julia Patiño</u>
<u>Ruby Ramirez</u>	<u>mamá</u>	Jl.C. Casita San Francisco	<u>Ruby Ramirez</u>
<u>Laura Palacios</u>	<u>Mamá</u>	Jl.C. Casita San Francisco	<u>Laura Palacios</u>
<u>Martha Lucia Simones</u>	<u>abuela</u>	Jl.C. Casita San Francisco	<u>Martha Lucia Simones</u>
<u>Alexandra Munus</u>	<u>Mamá</u>	Jl.C. Casita San Francisco	<u>Alexandra M.</u>
<u>Carolina</u>	<u>Abuela</u>	Jl.C. Casita San Francisco	<u>Carolina</u>
<u>Enyelva</u>	<u>padre</u>	Jl.C. Casita San Francisco	<u>Enyelva</u>
<u>Maite Sanchez</u>	<u>Mamá</u>	Jl.C. Casita San Francisco	<u>Maite Sanchez</u>
<u>Maria Alejandra W</u>	<u>mamá</u>	Jl.C. Casita San Francisco	<u>Maria Alejandra</u>
<u>Camilo Alcarde</u>	<u>Papá</u>	Jl.C. Casita San Francisco	<u>Camilo A.</u>
<u>Jesús Vargas</u>	<u>Papá</u>	Jl.C. Casita San Francisco	<u>Jesús Vargas</u>
<u>Diego Piquero</u>	<u>madre</u>	Jl.C. Casita San Francisco	<u>Diego Piquero</u>
<u>David M</u>	<u>Padre</u>	Jl.C. Casita San Francisco	<u>David M</u>
<u>Laura Molina</u>	<u>mamá</u>	Jl.C. Casita San Francisco	<u>Laura Molina</u>
<u>Alvaro Soto</u>	<u>padre</u>	Jl.C. Casita San Francisco	<u>Alvaro Soto</u>
<u>Ruby Zepeda</u>	<u>MAMÁ</u>	Jl.C. Casita San Francisco	<u>Ruby Zepeda</u>





SECRETARÍA DE
INTEGRACIÓN SOCIAL

BOGOTÁ

FOR-GD-002-02

Jule Dayhana Sanchez	Mamá	Jl.C. Casita San Francisco	Jule Dayhana Sanchez
Lenys Pomier	mamá	Jl.C. Casita San Francisco	Lenys Pomier
Dayanna Oval	Mamá	Jl.C. Casita San Francisco	Dayanna Oval
Estefany Palino	mamá	Jl.C. Casita San Francisco	Estefany Palino
Maria Alexandra M.	mamá	Jl.C. Casita San Francisco	Alexandra
Maria Olivia Franco	PAPA	Jl.C. Casita San Francisco	Maria Olivia
Valerith Sofia	TIA	Jl.C. Casita San Francisco	Valerith
Murcia Huete	PAPA	Jl.C. Casita San Francisco	Murcia Huete
Elisbeth Boyer	Mamá	Jl.C. Casita San Francisco	Elisbeth Boyer
Mare Sudi		Jl.C. Casita San Francisco	Mare Sudi
Jenny Gutierrez		Jl.C. Casita San Francisco	Jenny G.
Julia Cortes		Jl.C. Casita San Francisco	Julia Cortes
Juan Moreno	PAPA	Jl.C. Casita San Francisco	Juan Moreno
Silvana Castro	PAPA	Jl.C. Casita San Francisco	Silvana Castro
Agriam P	abuelo	Jl.C. Casita San Francisco	Agriam P
Anaely Andile	abuelita	Jl.C. Casita San Francisco	Anaely Andile
Nicol Osma	Madre	Jl.C. Casita San Francisco	Nicol Osma
Laura Palacios	Madre	Jl.C. Casita San Francisco	Laura Palacios
Yuly Cadena	Acudiente	Jl.C. Casita San Francisco	Yuly Cadena

Sede Principal: Carrera 7 # 32 -12 / Ciudadela San Martín
Secretaría Distrital de Integración Social
Teléfono: 3 27 97 97
Correo electrónico institucional: integracion@sdis.gov.co



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

<u>Alixon Marroquin</u>	<u>Madre</u>	Jl.C. Casita San Francisco	<u>Alixon Marroquin</u>
<u>Jenelt unter</u>	<u>abuelo</u>	Jl.C. Casita San Francisco	<u>Jen unter</u>
<u>Maria Camila Leon</u>	<u>Mamá</u>	Jl.C. Casita San Francisco	<u>M Camila</u>
<u>Albany Restrepo</u>	<u>Abuelo</u>	Jl.C. Casita San Francisco	<u>Albany</u>
<u>David H</u>	<u>Papa</u>	Jl.C. Casita San Francisco	<u>David H</u>
<u>Jenifer toro H.</u>	<u>Mamá</u>	Jl.C. Casita San Francisco	<u>Jenifer toro H.</u>
<u>Jessica Adarme</u>	<u>Mamá</u>	Jl.C. Casita San Francisco	<u>Jessica Adarme</u>
<u>Ruby Ramirez</u>	<u>Mamá</u>	Jl.C. Casita San Francisco	<u>Ruby Ramirez</u>
<u>Alexander Muriel</u>	<u>Mamá</u>	Jl.C. Casita San Francisco	<u>Alexander</u>
<u>Ricardo Garcia</u>	<u>Tío</u>	Jl.C. Casita San Francisco	<u>Ricardo</u>
<u>Bridy Echeverri</u>	<u>madre</u>	Jl.C. Casita San Francisco	<u>Bridy Echeverri</u>
<u>Yieraldin Garcia</u>	<u>acodiente</u>	Jl.C. Casita San Francisco	<u>Yieraldin Garcia</u>
<u>Paola Molina</u>	<u>mamá</u>	Jl.C. Casita San Francisco	<u>Paola Molina</u>